

DESNUTRICIÓN EN PACIENTES CON DAÑO HEPÁTICO CRÓNICO HOSPITALIZADOS

Evaluación general
Medidas antropométricas
Cuestionario dietético

Pobre apetito, pobre ingesta de alimentos, recursos económicos bajos, aislamiento, depresión, albumina < 3.5 g

Peso habitual

Peso actual

Pesos máximo y mínimo

Cambios de peso hace 1 y 5 años

Cambios recientes en peso

Cambios recientes en apetito y tolerancia a los alimentos

Presencia de debilidad, fatiga, fiebre, escalofríos, sudores nocturnos

Cambios recientes en hábitos de dormir

Edema y/o retención de líquidos

SIGNOS DE DESNUTRICIÓN

Atrofia de músculos temporales

Pelo delgado, frágil (deficiencia de proteínas o de biotina)

Fisuras en la lengua (deficiencia de niacina)

Trastornos en el sabor de los alimentos y en el olfato

Uñas frágiles

Piel seca

DESNUTRICIÓN EN EL PACIENTE CON DAÑO HEPÁTICO CRÓNICO

Mayor riesgo de infecciones

Retraso en curación de heridas

Estancias prolongadas y readmisiones más frecuentes

Aumento de morbilidad y mortalidad

Aumento en costos

NECESIDADES NUTRICIONALES EN HEPATOPATÍA CRÓNICA

Requerimientos aumentados

calcio

vitamina D

vitamina B12

vitamina B6

Proteínas

calorías

PATOGENIA DEL DAÑO POR ALCOHOL



¿Hay algún switch celular maestro que explique los efectos pleiotrópicos del etanol?

Micro RNAs (miRNAs), reguladores del transcriptoma y proteoma celular (*controlan el desarrollo de la tolerancia, alteran la proliferación de células madre y su diferenciación, participan en la permeabilidad intestinal, que contribuye a la endotoxemia y posiblemente al desarrollo de carcinoma hepatocelular y otros cánceres gastrointestinales*)

Variant in PNPLA3 is associated with alcoholic liver disease

- Tian C, Stokowski RP, Kershenobich D, Ballinger DG, Hinds DA
- Perlegen Science, Facultad de Medicina UNAM, Hospital General de México

Nat Genet 2010;42:21-23

- **482 enfermos con cirrosis hepática alcohólica.**
- **434 alcohólicos sin cirrosis hepática.**
- **305 controles sanos**



Rs 738409

	Cuenta genotípica						Frecuencia alélica		Frecuencia alélica	
	Controles			Caso			Con	Caso	OR (95% CI)	P
	CC	CG	GG	CC	CG	GG	G	G		
Cirróticos vs Controles	83	198	111	59	264	371	0.54	0.72	2.28 (1.90-2.74)	7.6×10^{-19}
Cirróticos vs alcohólicos	91	266	305	59	264	371	0.66	0.72	1.35 (1.14-1.59)	4.2×10^{-4}
Alcohólicos vs Controles	83	198	111	91	266	305	0.54	0.66	1.69 (1.41-2.03)	0.0012

Rs 738409

	Cuenta genotípica						Frecuencia alélica		Frecuencia alélica	
	Controles			Caso			Con	Caso	OR (95% CI)	P
	CC	CG	GG	CC	CG	GG	G	G		
Cirróticos vs Controles	83	198	111	59	264	371	0.54	0.72	2.28 (1.90-2.74)	7.6×10^{-19}
Cirróticos vs alcohólicos	91	266	305	59	264	371	0.66	0.72	1.35 (1.14-1.59)	4.2×10^{-4}
Alcohólicos vs Controles	83	198	111	91	266	305	0.54	0.66	1.69 (1.41-2.03)	0.0012

Rs 738409

	Cuenta genotípica						Frecuencia alélica		Frecuencia alélica	
	Controles			Caso			Con	Caso	OR (95% CI)	P
	CC	CG	GG	CC	CG	GG	G	G		
Cirróticos vs Controles	83	198	111	59	264	371	0.54	0.72	2.28 (1.90-2.74)	7.6×10^{-19}
Cirróticos vs alcohólicos	91	266	305	59	264	371	0.66	0.72	1.35 (1.14-1.59)	4.2×10^{-4}
Alcohólicos vs Controles	83	198	111	91	266	305	0.54	0.66	1.69 (1.41-2.03)	0.0012

rs738409

	Sin corrección por ancestría		Con corrección global		Con corrección global y local	
	OR (95% CI)	<i>P</i>	OR (95% CI)	<i>P</i>	OR (95% CI)	<i>P</i>
Cirrosis vs Controles	2.25 (1.74- 2.90)	1.7×10^{-10}	1.79 (1.37- 2.35)	1.9×10^{-5}	1.81 (1.36- 2.41)	4.7×10^{-5}
Cirrosis vs Alcohólicos	1.43 (1.15- 1.78)	0.0010	1.33 (1.06- 1.66)	0.014	1.45 (1.13- 1.84)	0.0028
Alcohólicos vs Congtoles	1.45 (1.16- 1.80)	8.4×10^{-4}	1.26 (1.00- 1.58)	0.051	1.18 (0.92- 1.51)	0.19

PNPLA3

- Proteína de 481 aa sin función conocida que pertenece a la familia de fosfolipasas parecidas a patatina
- La actividad lipolítica de patatinas se asociado a a funciones de transducción de señales en plantas
- Su expresión hepática y en tejido adiposo está bajo control metabólico (bajos en ayunas y aumentados cuando hay ingesta de carbohidratos)
- Su actividad más importante es a triglicéridos (*in vitro*), pero también transfiere ácidos grasos de y hacia mono y diacilgliceroles
- No está claro si su actividad principal en hígado es hidrolizar triglicéridos o transacetilar lípidos

- Se identifica un gen de susceptibilidad de daño hepático por alcohol **PNPLA 3**
- Se abre una **nueva vía metabólica**



Dieta en hepatitis alcohólica

Energía 35 a 40 kcal / kg

1.2 – 1.5 g proteínas vegetales / kg

0.8 g proteínas animales / kg

Ingesta de Na 500 a 1000 mg

Agua 1.5 L / dia

Vitaminas y zinc

Alimentación enteral (2,000 kcal/d)

Nutrición

