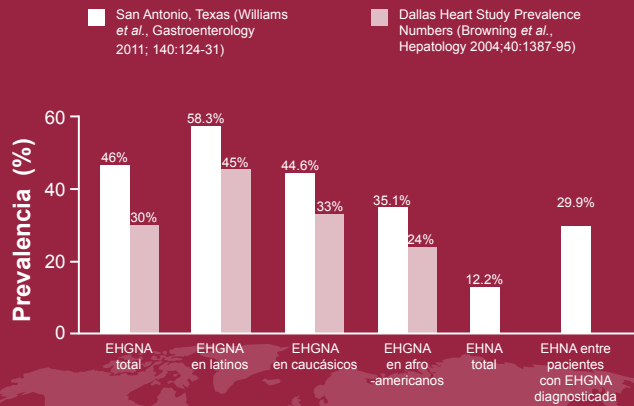


## PREVALENCIA DE LA EHGNA/EHNA

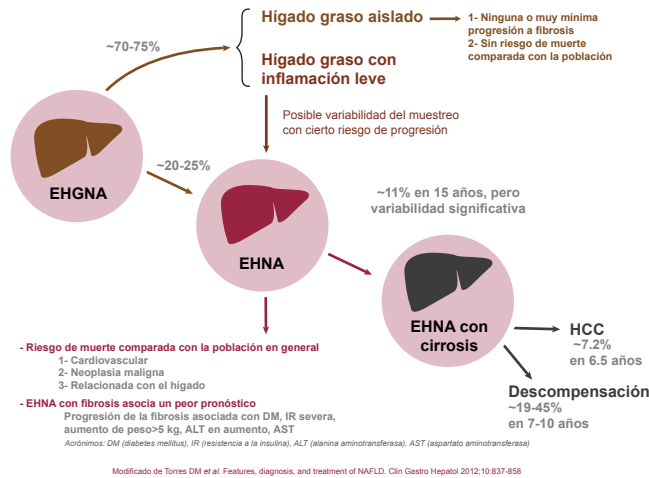
Prevalencia en pacientes de mediana edad de EE.UU.



## Prevalencia de la EHGNA a nivel mundial: 20-30%

- 13-44% en países de Oriente Medio
- Aprox. 20% en países asiáticos
- Aprox. 30% en países europeos
- Prevalencia de la EHNA a nivel mundial desconocida (estimación de un estudio de los EE.UU.: 6-8%)

## HISTORIA NATURAL DE LA EHGNA

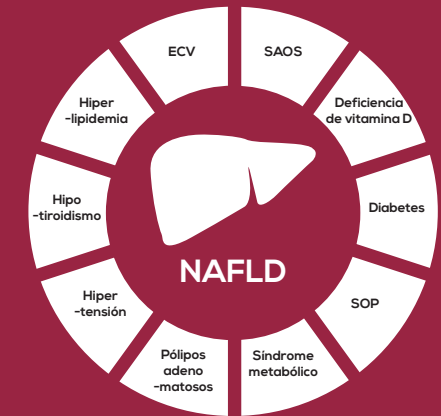


- La progresión de la esteatosis aislada a cirrosis es muy rara
- El hígado graso con inflamación pero sin EHNA puede progresar a la EHNA pero a menor velocidad
- La EHNA con fibrosis tiene mayor riesgo de progresión de la enfermedad
- Los pacientes con EHNA y síndrome metabólico son también una población de mayor riesgo de progresión de la enfermedad
- EHGNA/EHNA es ahora la segunda causa mayor de trasplante hepático en los EE.UU. transplantation in the U.S.

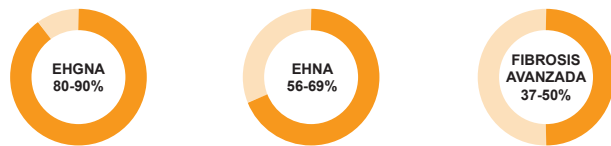
## EHGNA Y MORTALIDAD: 3 CAUSAS PRINCIPALES

- 1 ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR (ECV)
- 2 NEOPLASIA MALIGNA (TODAS LAS CAUSAS)
- 3 MUERTE RELACIONADA CON EL HÍGADO

## AFECCIONES RELACIONADAS CON LA EHGNA



## PREVALENCIA DE LA EHGNA/EHNA EN PACIENTES CON DIABETES



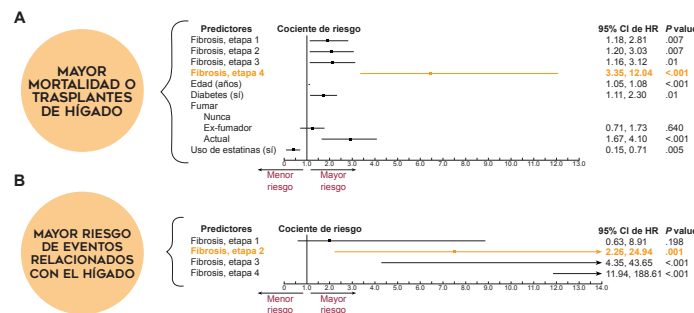
## PREVALENCIA DE LA EHGNA/EHNA EN PACIENTES OBESOS

Prevalencia en pacientes con cirugía bariátrica



## JERARQUÍA DE LOS FACTORES HISTOLÓGICOS

Asociada con progresión de la enfermedad y mortalidad



## PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO



## DIAGNÓSTICO

- Las directrices de práctica de la AASLD requieren biopsias de hígado para diagnosticar la EHNA
- Las enzimas hepáticas pueden ser normales hasta en el 60% de los pacientes de EHNA
- Ninguna prueba no invasiva con sensibilidad o especificidad suficientes para confirmar o descartar la EHNA

## ALARMAS QUE SEÑALAN MAYOR PROBABILIDAD DE EHNA

para decidir a quién hacer una biopsia hepática

- Edad
- Sexo
- Latino
- Hipertensión
- Obesidad
- Nivel de ALT y AST
- Relación AST/ALT
- Nivel de insulina
- PNPLA3

Ningún análisis de laboratorio ni estudio por imágenes podrá predecir con 100% de exactitud

Todas las variables demostradas que predicen la EHNA

## ENFERMEDAD DEL HÍGADO GRASO NO ALCOHÓLICA (EHGNA O NAFLD)

ESTEATOSIS  
AISLADA

EHGNA  
SIN EHNA

EHNA CON  
FIBROSIS LEVE

EHNA CON  
FIBROSIS AVANZADA

CIRROSIS

CARCINOMA  
HEPATOCELULAR

ECV

El término EHGNA describe el espectro de enfermedades del hígado graso, desde la esteatosis aislada hasta la cirrosis y el cáncer de hígado con riesgo de ECV subyacente.

## TRATAMIENTO

- La dieta, la modificación del estilo de vida y el ejercicio siguen siendo la máxima prioridad. La meta final es lograr una reducción del peso del 10%, que se ha demostrado que mejora todos los parámetros histopatológicos de la EHNA.
- No existen fármacos aprobados para el tratamiento de la EHNA.

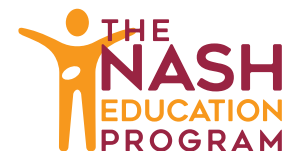
La dieta y el ejercicio no siempre son opciones eficaces y actualmente se carece de tratamientos farmacológicos. Para abordar esta necesidad no cubierta, se puede considerar la inclusión en uno de los ensayos clínicos en curso.

## EHNA: CONSIDERACIONES CLAVE

- La EHNA es la manifestación hepática de enfermedades metabólicas. Los pacientes de EHNA son con frecuencia obesos, tienen diabetes tipo 2 y enfermedad cardiovascular.
- La EHNA es la causa subyacente de la cirrosis y sus complicaciones: tratar la EHNA es el enfoque apropiado para prevenir la progresión a cirrosis.
- Se requiere la biopsia de hígado para diagnosticar la EHNA.
- Como revertir la EHNA: detener la enfermedad, es decir, la necroinflamación (balonización + inflamación) que es el impulsor que lleva a la fibrosis progresiva del hígado.
- Las terapias para la EHNA deben ser eficaces tanto contra la enfermedad hepática subyacente como contra las enfermedades asociadas con la EHNA, tales como resistencia a la insulina, diabetes e hiperlipidemia.
- Puesto que la EHNA es una enfermedad crónica y silenciosa, las terapias deben ser seguras y bien toleradas.



Q [www.the-nash-education-program.com](http://www.the-nash-education-program.com)  
✉ [contact@nash-education-program.com](mailto:contact@nash-education-program.com)  
T NASH\_Education  
Y The NASH Education Program



## ENFERMEDAD DEL HÍGADO NO ALCOHÓLICA (EHGNA O NAFLD)

Y

## ESTEATOHEPATITIS NO ALCOHÓLICA (EHNA O NASH)

CÓMO ATACAR UNA  
EPIDEMIA SILENCIOSA  
QUE VA EN AUMENTO